



2025年 **4**月 月分 デイサービスむすび献立表

日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		赤飯 すまし汁 天ぷら 酢の物 ヨーグルト	ポークカレー わかめスープ ツナとキャベツのサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 野菜炒め 玉子豆腐 フルーツ	ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き スパゲッティサラダ フルーツ	
		紅白饅頭	プリン	2種盛り	ドーナツ	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	ごはん 味噌汁 肉じゃが 切り干し大根 フルーツ	ごはん 味噌汁 魚の煮つけ 高野豆腐 フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ サラダ ヨーグルト	ごはん 中華スープ 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ	炊き込みご飯 味噌汁 鯖の塩焼き かぼちゃの煮物 フルーツ	
	抹茶ケーキ	レーズンケーキ	バームクーヘン	マーマレードケーキ	蒸しパン	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	ごはん 味噌汁 ミックスフライ ひじきの煮物 フルーツ	チキンカレー わかめスープ キャベツとツナのサラダ ヨーグルト	★お弁当の日★ 	★お弁当の日★ 	ごはん 味噌汁 ブリの竜田揚げ ポテトサラダ フルーツ	
	バナナケーキ	2種盛り	お楽しみ	お楽しみ	いちごパイ	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	ごはん 味噌汁 ちゃんちゃん焼き 里芋の煮物 フルーツ	ごはん すまし汁 鶏肉のきのこソース なすの煮びたし フルーツ	親子丼 味噌汁 青菜の煮びたし フルーツ	ごはん すまし汁 魚の西京焼き 筍の若竹煮 フルーツ	ごはん 中華スープ 肉団子甘酢あんかけ マカロニサラダ ヨーグルト	
	ココアプリン	ドーナツ	2種盛り		カフェオレゼリー	
27日	28日	29日	30日	31日		
	ごはん 味噌汁 チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ フルーツ	豚丼 味噌汁 ツナサラダ フルーツ	ごはん すまし汁 魚のみそマヨ焼き 南瓜の煮物 フルーツ	てにぎりふっくらむすび 貝たくさん味噌汁 漬け物 フルーツ		
	コーヒーケーキ	プリン	ゼリー	豆腐ドーナツ		