



2025年



デイサービスむすび献立表

日	月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	ひな祭りメニュー	チキンカレー 卵スープ キャベツと海苔のナムル フルーツ	ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き 青菜と油揚げの煮びたし フルーツ	きな粉ごはん 味噌汁 アジフライ じゃこピーマン フルーツ	ゆかりごはん 味噌汁 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ	
	お楽しみ	カフェオレゼリー	豆腐ドーナツ	プリン	コーンケーキ	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	ごはん かきたま汁 魚の梅マヨ焼き 白和え フルーツ	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 もやしときゅうりのナムル フルーツ	豚丼 味噌汁 スパゲッティサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 豚肉のケチャップ炒め ツナサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 魚の西京焼き チンゲン菜の旨煮 フルーツ	
	芋ぜんざい	抹茶プリン	バームクーヘン	ようかん	カフェオレケーキ	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	ひじきごはん すまし汁 からあげ ゆかり和え フルーツ	ハヤシライス わかめスープ キャベツとツナのサラダ フルーツ	オムライス コンソメスープ サラスパサラダ フルーツ	ごはん 卵スープ 鶏の中華炒め 春雨サラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 ブリの照り焼き もずく酢 フルーツ	
	プリン	バナナケーキ	パンオショコラ	チョコパイ	紅茶のケーキ	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	あっさりごはん すまし汁 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのサラダ フルーツ カフェオレゼリー	てにぎりふっくらおむすび 貝だくさん味噌汁 漬け物 フルーツ マーマレードケーキ	ごはん 味噌汁 サバの味噌煮 かぼちゃの煮物 フルーツ 抹茶のケーキ	親子丼 味噌汁 ちくわとツナのサラダ フルーツ プリン	お楽しみメニュー お楽しみ	
30日	31日					
	ごはん スープ 白身フライ 南瓜サラダ フルーツ ココアケーキ					