



2025年



デイサービスむすび献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1日
						
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	炊き込みごはん そうめん汁 豚肉と白菜の和風煮 卵豆腐 フルーツ	恵方巻 豚汁 ひじきの煮物 フルーツ	ごはん 中華スープ 肉団子の酢豚風 ナムル フルーツ	ゆかりごはん 味噌汁 豚の生姜焼き キャベツのおかか和え フルーツ	ごはん 味噌汁 ブリ大根 ほうれん草とシラスの和え物 フルーツ	
	ドーナツ	ロールケーキ	あんこパイ	紅茶のケーキ	蒸しパン	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	ごはん 味噌汁 カレイの煮つけ 切り干し大根とツナのサラダ フルーツ	オムライス コンソメスープ スパゲッティサラダ フルーツ	パン スープ ミートソーススパゲッティ ポテトサラダ フルーツ	ごはん すまし汁 鯖のみそ煮 ほうれん草のお浸し フルーツ	ごはん 中華スープ 豚肉と卵のオイスター炒め キャベツと海苔のナムル フルーツ	
	プリン	むすびcafé	マーマレードケーキ	ケーキ	羊羹	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	ごはん 味噌汁 からあげ サラダ フルーツ	てにぎりふっくらおむすび 具たくさん味噌汁 漬け物 フルーツ	ごはん 味噌汁 白身フライ ブロッコリーのサラダ フルーツ	チキンカレー わかめスープ キャベツのサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 鮭のクリーム煮 里芋のそぼろ煮 フルーツ	
	チョコパイ	豆腐ドーナツ	パンオショコラ	ゼリー	どらやき	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
	きな粉ごはん 味噌汁 さわらの西京焼き 煮物 フルーツ 羊羹	ごはん 味噌汁 アジフライ 春雨サラダ フルーツ レーズンケーキ	ごはん 味噌汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 フルーツ チョコケーキ	ごはん コンソメスープ チキンソテーきのこソース 酢の物 フルーツ アメリカンドッグ	豚丼 味噌汁 ポテサラ フルーツ プリン	