



2024年



デイサービスむすび献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
					わかめごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ フルーツ レーズンケーキ	
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	ハヤシライス わかめスープ ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	親子丼 味噌汁 ひじきの煮物 フルーツ	ごはん すまし汁 アジフライ 切干大根 フルーツ	ごはん 味噌汁 野菜炒め 卵焼き フルーツ	ごはん 味噌汁 鶏の竜田揚げ ポテトサラダ ヨーグルト	
	チョコパイ	2種盛り	ドーナツ	ココアプリン	抹茶のケーキ	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	きな粉ごはん 味噌汁 鮭のきのこあんかけ かぼちゃの煮物 フルーツ	ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き サラスパサラダ ヨーグルト	炊込みごはん 味噌汁 鯖の塩焼き 小松菜サラダ フルーツ	炊き込みごはん すまし汁 サワラの西京焼き 酢の物 フルーツ	貝だくさん味噌うどん ミニおにぎり フルーツ	
	マーマレードケーキ	どら焼き	ブルーチェ	紅茶のケーキ	スイートポテト	
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	てにぎりふっくらおむすび 貝だくさん味噌汁 漬け物 フルーツ	チキンカレー 福神漬け キャベツのサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 豚肉と卵のオイスターソース炒め ブロッコリーのサラダ フルーツ	オムライス コンソメスープ コーンサラダ ヨーグルト	ごはん 味噌汁 ブリの照り焼き 高野豆腐 フルーツ	
	おかずケーキ	ドーナツ	バナナケーキ	2種盛り	芋ぜんざい	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	パン パンプキンシチュー 白身魚のフライ コーンサラダ フルーツ ココアプリン	ごはん 中華スープ 油淋鶏 ナムル フルーツ 豆腐ドーナツ	ごはん 味噌汁 ハンバーグ マカロニサラダ ヨーグルト 2種盛り	ご飯 味噌汁 鯆の南蛮漬け かぼちゃの煮物 フルーツ ココアケーキ	ごはん すまし汁 豚バラ大根 ひじき煮物 フルーツ チーズ入りケーキ	