



2024年



デイサービスむすび献立表

日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		ごはん 味噌汁 アジフライ スパゲッティサラダ フルーツ	ごはん すまし汁 鶏肉のみそ焼き 切り干し大根 フルーツ	わかめごはん 味噌汁 おろしポン酢唐揚げ 青菜のおかか和え フルーツ	ごはん すまし汁 豚バラ大根 ちくわとツナの和え物 フルーツ	
		ようかん	紅茶ケーキ	蒸しパン	バナナレーズンケーキ	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	ごはん クラムチャウダー 白身魚のフライ コーンサラダ フルーツ	親子丼 味噌汁 青菜の和え物 フルーツ	ごはん 味噌汁 ハンバーグ ポテサラ フルーツ	ごはん 味噌汁 鯖のみそ煮 青菜の胡麻和え フルーツ	ごはん 味噌汁 牛肉とごぼうのやわらか煮 白和え フルーツ	
	さつまいもケーキ	2種盛り	ドーナツ	かぼちゃようかん	ゼリー	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	豚丼 味噌汁 ポテサラ フルーツ	ごはん 味噌汁 さわらの西京焼き ひじきの煮物 フルーツ	ごはん 味噌汁 野菜炒め スパゲッティサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 鱈の南蛮漬け かぼちゃとレンコンのサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 カレーの煮つけ かぼちゃの煮物 フルーツ	
	2種盛り	ケーキ	フルーチェ	紅茶のケーキ	蒸しパン	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	チキンカレー きのこのスープ キャベツのサラダ フルーツ	きのことしじきの炊き込みご飯 すまし汁 ぶりの照り焼き 煮物 フルーツ	ハヤシライス わかめスープ ブロッコリーサラダ フルーツ	ごはん コンソメスープ 鮭のオランダ煮 ハムサラダ フルーツ	てにぎりふっくらおむすび 貝だくさん味噌汁 漬け物 フルーツ	
	アメリカンドッグ	抹茶寒天	パンオンショコラ	マーマレードケーキ	スイートポテト	
27日	28日	29日	30日	31日		
	☆ハロウィーン☆	ごはん 中華スープ 回鍋肉 春雨の酢の物 フルーツ ゼリー	ごはん 味噌汁 サンマ塩焼き 小松菜の胡麻和え フルーツ 2種盛り	☆ハロウィーン☆		
	おたのしみ♡			おたのしみ♡		

