


2024年  デイサービスむすび献立表



日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	ポークカレー 福神漬け ツナとキャベツのサラダ ヨーグルト	ごはん トマトの中華スープ 油淋鶏 もやしの中華サラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 ハンバーグ 青菜と油揚げの煮びたし フルーツ	さつまいもごはん 味噌汁 豚肉の甘辛炒め もずく酢 フルーツ	ごはん 味噌汁 カレー風味肉じゃが なすの胡麻和え フルーツ	
	ドーナツ	ようかん	フルーチェ	バナナケーキ	カルピス寒天	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	ごはん 味噌汁 鶏とごぼうの旨煮 卵豆腐 フルーツ	炊込みごはん 味噌汁 サンマ塩焼き ひじきの煮物 フルーツ	ごはん 味噌汁 肉団子甘酢あんかけ ポテサラ ヨーグルト	赤飯 すまし汁 鶏つくね マカロニサラダ フルーツ	かき揚げうどん ミニおにぎり フルーツ	
	マーマレードケーキ	ドーナツ	2種盛り	蒸しパン	さつまいもケーキ	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	さつまいもごはん 味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のサラダ ヨーグルト	ごはん 味噌汁 アジフライ かぼちゃの煮物 フルーツ	敬老の日メニュー	敬老の日メニュー	ごはん 味噌汁 野菜炒め スパゲッティサラダ フルーツ	
	抹茶寒天	フルーチェ	チョコケーキ	チョコケーキ	2種盛り	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	ごはん 味噌汁 ブリの竜田揚げ なます フルーツ	てにぎりふっくらおむすび 貝だくさん味噌汁 漬け物 フルーツ	豚丼 味噌汁 キャベツのサラダ ヨーグルト	ごはん すまし汁 魚の西京焼き 里芋の煮物 フルーツ	チキンカレー 福神漬け キャベツのサラダ ヨーグルト	
	コーンケーキ	パンプキンケーキ	ゼリー	ようかん	蒸しパン	
29日	30日					
	ごはん 中華スープ チンジャオロース ナムル フルーツ 豆腐ドーナツ					