



2024年 7月 デイサービスむすび献立表

日	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
	ごはん 中華スープ 豚肉ときのこのオ イスター炒め 春雨サラダ フルーツ 抹茶ゼリー	ごはん 味噌汁 アジフライ スパゲッティサラダ フルーツ 紅茶のケーキ	ごはん 味噌汁 野菜炒め 高野豆腐 フルーツ カルピスゼリー	ポークカレー コンソメスープ ツナとキャベツのサラダ ヨーグルト ドーナツ	ごはん すまし汁 豚肉と野菜のみそ炒め 酢の物 フルーツ 羊羹	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	てにぎりふっくらおむすび 貝だくさん味噌汁 漬け物 フルーツ ココアケーキ	ごはん すまし汁 魚の西京焼き 青菜とツナの和え物 フルーツ ゼリー	オムライス コンソメスープ キャベツのサラダ ヨーグルト チョコパイ	ごはん そうめん汁 筑前煮 青菜の胡麻和え フルーツ バナナケーキ	ごはん 味噌汁 カレーの煮つけ 切り干し大根 フルーツ レーズンケーキ	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	ごはん 味噌汁 あじの南蛮漬け 小松菜のごま和え ヨーグルト ゼリー	ごはん コンソメスープ ハンバーグ オクラと梅干の和え物 フルーツ マーマレードケーキ	ごはん コンソメスープ 白身魚のフライ ブロッコリーのサラダ フルーツ ゼリー	ごはん 味噌汁 鯖の塩焼き ツナときゅうりのやみつきサラダ フルーツ アメリカンドッグ	ごはん 味噌汁 鮭のきのこあんかけ かぼちゃの煮物 フルーツ ココアプリン	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	とうもろこしごはん 味噌汁 鶏肉と茄子の甘酢炒め ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ 牛乳プリン	彩りそうめん 天ぷら ひじきの煮物 ヨーグルト 羊羹	チキンカレー 卵スープ キャベツのサラダ ヨーグルト フルーチェ	彩りそうめん 天ぷら ひじきの煮物 フルーツ ゼリー	ハヤシライス わかめスープ スパゲッティサラダ ヨーグルト 抹茶ケーキ	
28日	29日	30日	31日			
	ゆかりごはん すまし汁 鯖のみそ煮 なすのお浸し フルーツ ケーキ	ごはん 味噌汁 からあげ マカロニサラダ フルーツ ゼリー	炊き込みごはん 味噌汁 肉じゃが じゃこピーマン フルーツ チョコパイ			