



2024年



デイサービスむすび献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				ごはん 味噌汁 ポークチャップ なすの煮びたし フルーツ	お赤飯 すまし汁 かき揚げ ツナときゅうりのやみつきサラダ フルーツ	
				バナナケーキ	カルピスゼリー	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
ごはん 中華スープ 肉団子の甘酢あんかけ 春雨サラダ フルーツ	ロールパン コンソメスープ 白身魚のフライ ブロッコリーのサラダ フルーツ	冷しゃぶうどん ちくわ磯部揚げ フルーツ	ごはん 味噌汁 あじの南蛮漬け かぼちゃの煮物 ヨーグルト	ごはん 味噌汁 鶏肉のこってり煮 酢の物 フルーツ		
抹茶ケーキ	みかん寒天	ドーナツ	コーンケーキ	抹茶寒天		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
てにぎりふっくらおむすび 具たくさん味噌汁 漬け物 フルーツ	ごはん すまし汁 魚の西京焼き 厚揚げの煮物 フルーツ	ごはん 味噌汁 鮭のみそマヨ焼き オクラの和え物 フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ コールスロー フルーツ	ごはん オニオンスープ ハンバーグ サラダ ヨーグルト		
ドーナツ	まんじゅう	ゼリー	フルーツチェ	バームクーヘン		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
ごはん 味噌汁 ブリの照り焼き もやしのなめたけ和え フルーツ	ごはん 味噌汁 チキン南蛮 春雨サラダ ヨーグルト	ポークカレー コンソメスープ ツナとキャベツのサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 タンドリーチキン ひじきの煮物 フルーツ	ごはん 味噌汁 生姜焼き ポテトサラダ フルーツ		
レーズンケーキ	抹茶プリン	盛り合わせ	ドーナツ	紅茶のケーキ		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
ごはん すまし汁 アジフライ マカロニサラダ ヨーグルト ようかん	ゆかりごはん 味噌汁 肉じゃが 小松菜旨煮 フルーツ フルーツチェ	炊き込みご飯 すまし汁 鯖の塩焼き ひじきと青菜の白和え フルーツ 蒸しパン	ごはん 味噌汁 野菜炒め ポテトサラダ フルーツ 盛り合わせ	ごはん 味噌汁 ピーマンの肉づめ きゅうりの梅和え フルーツ 牛乳プリン		