

2024年



デイサービスむすび献立表

日	月	火	水	木	金	土
						1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
ミニちらし寿司 すまし汁 天ぷら もずく酢 フルーツ 抹茶バナナケーキ	ごはん 味噌汁 鯔の南蛮漬け いんげんのごま和え フルーツ 紅茶のケーキ	ごはん コンソメスープ 高野豆腐のオランダ煮 ハムサラダ フルーツ ココアケーキ	オムライス コンソメスープ スパゲッティサラダ フルーツ ドーナツ	ゆかりごはん 味噌汁 ブリ大根 青菜とツナの和え物 フルーツ マーマレードケーキ		
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
チキンカレー わかめスープ もやしナムル フルーツ 牛乳プリン	てにぎりふっくらおむすび 貝だくさん味噌汁 漬け物 フルーツ 豆腐ドーナツ	ごはん 味噌汁 魚の西京焼き ヒジキの煮物 フルーツ ようかん	ごはん 味噌汁 アジフライ 小松菜のお浸し フルーツ フルーチェ	チャーハン 中華スープ 肉団子の甘酢あんかけ 中華サラダ フルーツ 抹茶プリン		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
ごはん 味噌汁 からあげ ポテトサラダ フルーツ ようかん	親子丼 味噌汁 ゆかり和え フルーツ バームクーヘン	きな粉ごはん 味噌汁 魚の甘酢あんかけ 切干大根 フルーツ 紅茶のケーキ	ごはん 味噌汁 煮込みハンバーグ 青菜と油揚げの煮びたし フルーツ コーンケーキ	きな粉ごはん 味噌汁 鮭のきのこあんかけ きゅうりとわかめの酢の物 マーマレードケーキ		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
ごはん 味噌汁 鯖のみそ煮 青菜と油揚げの煮びたし フルーツ マーマレードケーキ	炊込みごはん 味噌汁 鶏つくね マカロニサラダ フルーツ カルピス寒天	ごはん 味噌汁 野菜炒め かぼちゃの煮物 フルーツ チョコパイ	ミニちらし寿司 すまし汁 かきあげ もずく酢 フルーツ 蒸しパン	ピラフ コンソメスープ クリームコロッケ ブロッコリーのサラダ フルーツ 抹茶ケーキ		
30日						

